

EIROPAS IEDZĪVOTĀJI



KOPIENU LABKLĀJĪBAI



From Individual Needs to Community Wellbeing: Strengthening the role of the grassroots organizations

**Kā apvienot indivīda vajadzības un kopienas labsajūtas pieaugumu:
atbalsts vietējo nevalstisko organizāciju lomas spēcīnāšanai**
(Projektu finansē Atvērtās sabiedrības fondu Izglītības atbalsta programma)

2012. gada 20.augustā, projekta „Kā apvienot indivīda vajadzības un kopienas labsajūtas pieaugumu: atbalsts vietējo nevalstisko organizāciju lomas spēcīnāšanai” ietvaros, Siguldas nevalstiskā organizācija, bērnu un jauniešu ar invaliditāti biedrība „Cerību spārni” ieradās Brocēnos pie ģimeņu biedrības „Ligzda”, lai piedalītos Brocēnu novada projekta „Brocēni: viens – otram” aktivitātē „Iepazīstam sevi”, kā arī pieredzes apmaiņā, lai stiprinātu sadarbību, bagātinātos nevalstisko organizāciju darbības pieredzē, lepotos ar to, kas paveikts un dalītos ar saviem resursiem un labo praksi.

Tā kā nevalstisko organizāciju aktīva darbība ir kopienas spēks, resurss un bieži vien pat kopienas balsts un „akulumators”, kas iekustina sabiedrību, pamudina veikt vairāk labu darbu ne tikai savas ģimenes lokā, bet saredzēt tālāk par savas mājas sētu, kopīgi meklēt un atrast sadarbības ceļu ar pašvaldībām un apzināt savas kopienas dzīvesvietas, valsts īpašo un novērtējamo, nevalstisko organizāciju sadarbība ir īpaši nozīmīga, jo teiciens „Viens ods govi nenogāzīs” šeit būtu īsti vietā. Šī projekta aktivitāte nebija tikai parasts apmaiņas brauciens vai tikai parasta lekcija, bet gan tālejoša sadarbības veicināšana, garīga un emocionāla bagātināšanās gan vietējiem iedzīvotājiem, gan abu nevalstisko organizāciju pārstāvēm. Tā ir lieliska pieredze, kā veiksmīgi dalīties vietējo - Latvijas nevalstisko organizāciju vidū, līdz ar to sajūst spēku, kopību un pie viena arī pavērties apkārt, ar ko tad mums šeit Brocēnu un Saldus pusē būtu ar ko lepoties nevalstisko organizāciju jomā. Ja tikai spēsim saskatīt citas nevalstiskās organizācijas ne tikai kā konkurentus, bet arī kā lielisku sadarbības resursu, ne tikai vietējās kopienas būtu ieguvējas, bet gan visa Latvijas valsts.

Pasākumu apmeklēja vairāk kā 40 dažāda vecuma iedzīvotāji no visa novada. Speciālistes no „Cerību spārnim” mūs iepazīstināja ar četriem terapijas veidiem: mūzikas terapiju, mākslas terapiju, kustību terapiju un fizioterapiju.



Foto: Mārtiņš Zīlīte

„Kustību un dejas terapija”



Foto: Mārtiņš Zīlīte

„Logoritmika : elpošanas vingrinājumi”

Sākumā ieskats teorijā, tālāk praktiski paņēmieni kā šie terapijas veidi tiek īstenoti dzīvē darbā ar bērniem „Cerību spārnos”. Terapeites minēja konkrētus paņēmienus, kurus var izmantot jebkurš ikdienas steigā, lai uzlabotu savu pašsajūtu. Īpaši noderīgas nodarbības bija jaunajām māmiņām, vecmāmiņām un pedagogiem.

Dažas atsauksmes par notikušo:



Foto: Mārtiņš Zīlīte

Marianna Straupeniece:

"Man ļoti patika lekciju praktiskā daļa! Piemēri, kā vingrot man ļoti var noderēt. Taču visvairāk man noderēja Fizioterapijas, smilšu terapijas un mūzikas terapijas informācija. Īpaši - kā veiksmīgi strādāt ar bērniem, kam ir īpaša pieeja, jo pašreiz ar tādiem strādāju un informācija man ļoti noderēja."



Foto: Mārtiņš Zīlīte

Valda Štāla:

" Ļoti jaukas lekcijas, daudz ko uzzināju no jauna, taču daudz ko sapratu, ka līdz šim, pati neapzinoties, kāpēc, esmu jau daudz praktisku lietu darījusi. Piemēram, varu atzīties, ka , kamēr neviens neredz vienmēr esmu "izdejojusi" savas emocijas. Šādu lekciju Brocēnos vajadzētu biežāk, tiešām vērtīgi.



Foto: Mārtiņš Zīlīte

Ketija Ņezbere:

”Terapiju semināra pozitīvās iezīmes bija- klausītāju iesaistīšana lekcijas laikā, nobeiguma aplis, kurš ļāva atbrīvoties, iepazīt pilnīgi svešus cilvēkus- saprast cik brīvi tu vari atklāties un iepazīties ar jauniem cilvēkiem, kā arī šis aplis deva pozitīvas emocijas, kuras ļāva doties mājup ar smaīdu seļā. Negatīvu neko nevaru pieminēt, tikai būtu gribēļies, lai arī stāstā par smilšu terapiju būtu parādīts kāds piemērs ar klātesošajiem.”

Pēc nodarbībām terapietes tika iepazīstinātas ar tuvākās apkārtnes nevalstisko organizāciju labās prakses piemēriem ,ar kuriem patiesi lepojames. Pabijām Saldus Romas katoļu Sv. Pētera un Sv. Pāvila baznīcā, lai parādītu kā draudze pati ar saviem spēķiem var paveikt lielus darbus, neieguldot baznīcas celšanā lielus naudas līdzekļus. Cik maz vajag, lai vide, kurā mēs dzīvojam, būtu sakārtota.



Foto: Nelda Mikanova

„Radošās darbnīca „Pūšu mājā””

„Pūču mājā”, kas atrodas Mākslu attīstības biedrības „Ilizanna” telpās mūs sagaidīja šī vietējo amatnieku rokdarbu salonveikaliņa – radošo darbnīcu īpašniece Monta Lieldaudziete, kura pavēra jaunus apvārsņus rokdarbos un ar lielu aizrautību pastāstīja par seno Kapelera namu, un Mākslu attīstības biedrības jau līdz šim paveikto un turpmākajiem plāniem.



Foto: Nelda Mikanova

„Bišu saimniecībā „Kāres””

Pasākuma nobeigumā mācījāmiem bites darba tikumu un čaklumu pie Brocēnu novada bitenieka, Biškopības biedrības aktīvista Jāņa Vainovska.

Šīs aktivitātes laikā novada cilvēki iepazīna viens otru vairāk, saprata, ka kopā uz pasākumiem var nākt no jebkuras vietas, jebkuras profesijas, jebkura vecuma.

Kopībā ir spēks un cerība.

Sagatavoja: Ģimeņu biedrība „Ligzda”

Laura Miķelsone, Kristīne Lieldaudziete